



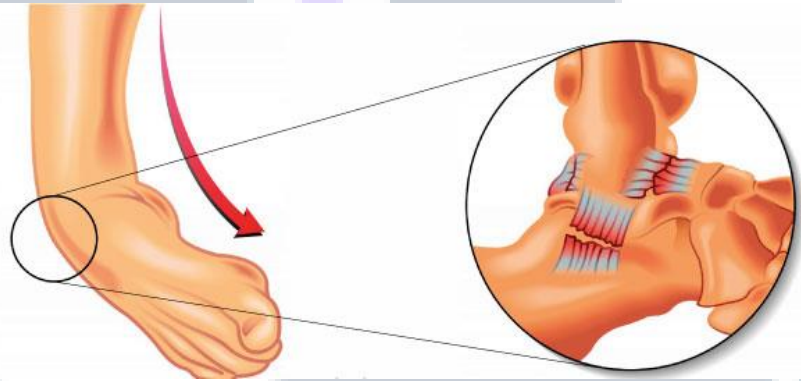
## Entorse de tornozelo

O entorse de tornozelo é um dos traumas mais comuns dos dias de hoje. Sempre que ocorre, leva a algum grau de lesão ligamentar, que pode ser de leve (estiramento) até grave (ruptura total). E os ligamentos tem um baixo potencial de cicatrização. O que ocorre é uma compensação com a parte muscular, mantendo estabilidade articular.

Diagnóstico:  
Dor e edema em tornozelo, com dificuldade de apoiar o pé.

Tratamento conservador:

- Analgesia
- Imobilização com bota ortopédica ou estabilizador
- Fisioterapia



Exames complementares:  
Fraturas devem ser descartadas por radiografias. E em caso de instabilidade, deve ser realizada uma ressonância magnética para avaliar as estruturas ligamentares.

Tratamento cirúrgico:  
É indicado em cerca de 15% dos casos, devido instabilidade crônica. Pode ser feito um retensionamento ligamentar lateral por artroscopia .

