



Hálux valgo

O halux valgo, mais conhecido como joanete, é uma deformidade progressiva comum do pé. Aonde ocorre o desvio lateral do dedo e uma proeminência óssea local. Tem um componente familiar ou genético muito importante. Também associado a uso excessivo de calçados fechados.

Exames

complementares:

Uma radiografia é o suficiente para avaliação da gravidade do caso.



Diagnóstico:

Dor e deformidade do halux. De caráter progressivo. E associado a outras patologias como dedos em garra e metatarsalgia de transferência.

Tratamento

conservador:

- Analgesia
- Paliativo
- Espaçadores não funcionam de forma previsível



Tratamento

cirúrgico:

É a melhor forma de tratamento. Pode ser realizado de forma minimamente invasiva com a correção de toda a patologia do pé e mínima agressão cirúrgica.

