



Metatarsalgia

A metatarsalgia é uma inflamação na região da frente da sola do pé, relacionada a peso exagerado e da própria anatomia do pé de cada pessoa. O que leva a uma sobrecarga pontual resultando em diversos outras alterações do pé.

Exames complementares:
Através de uma ressonância magnética podem ser vistos bursite local, edema ósseo, tendinite e neuroma de Morton.

Diagnóstico:
Dor, calosidades, dormência e dedos em garra. O paciente costuma referir a sensação de pisar em uma “bola” próximo aos dedos e queimação.

Tratamento conservador:

- Analgesia
- Alongamento
- Fortalecimento de musculatura do pé
- Liberação miofascial
- Crioterapia
- Uso de palmilha
- Evitar calçados baixos



Na falha do tratamento conservador pode ser uma opção o tratamento cirúrgico minimamente invasivo.

