



## Síndrome de Haglund

A síndrome de Haglund é uma degeneração inflamatória do local de inserção do tendão de Aquiles no tornozelo. Devido uma proeminência óssea do calcâneo que gera atrito no tendão. Portanto, causando dor atrás do tornozelo.

### Exames

#### complementares:

Através de uma ressonância magnética podem ser vistos bursite local e degeneração do tendão de Aquiles. Na radiografia, podemos ver a proeminência óssea posterior do calcâneo.



### Diagnóstico:

Dor posterior no tornozelo com possível aumento de volume local. Apresenta piora em atividades.

### Tratamento

#### conservador:

- Analgesia
- Alongamento
- Fisioterapia



### Tratamento

#### cirúrgico:

Pode ser realizado de forma minimamente invasiva, apenas com a remoção do esporão ósseo. Através de uma incisão de menos de 3 milímetros.

