



Entorse de tornozelo

O entorse de tornozelo é um dos traumas mais comuns dos dias de hoje. Sempre que ocorre, leva a algum grau de lesão ligamentar, que pode ser de leve (estiramento) até grave (ruptura total). E os ligamentos tem um baixo potencial de cicatrização. O que ocorre é uma compensação com a parte muscular, mantendo estabilidade articular.

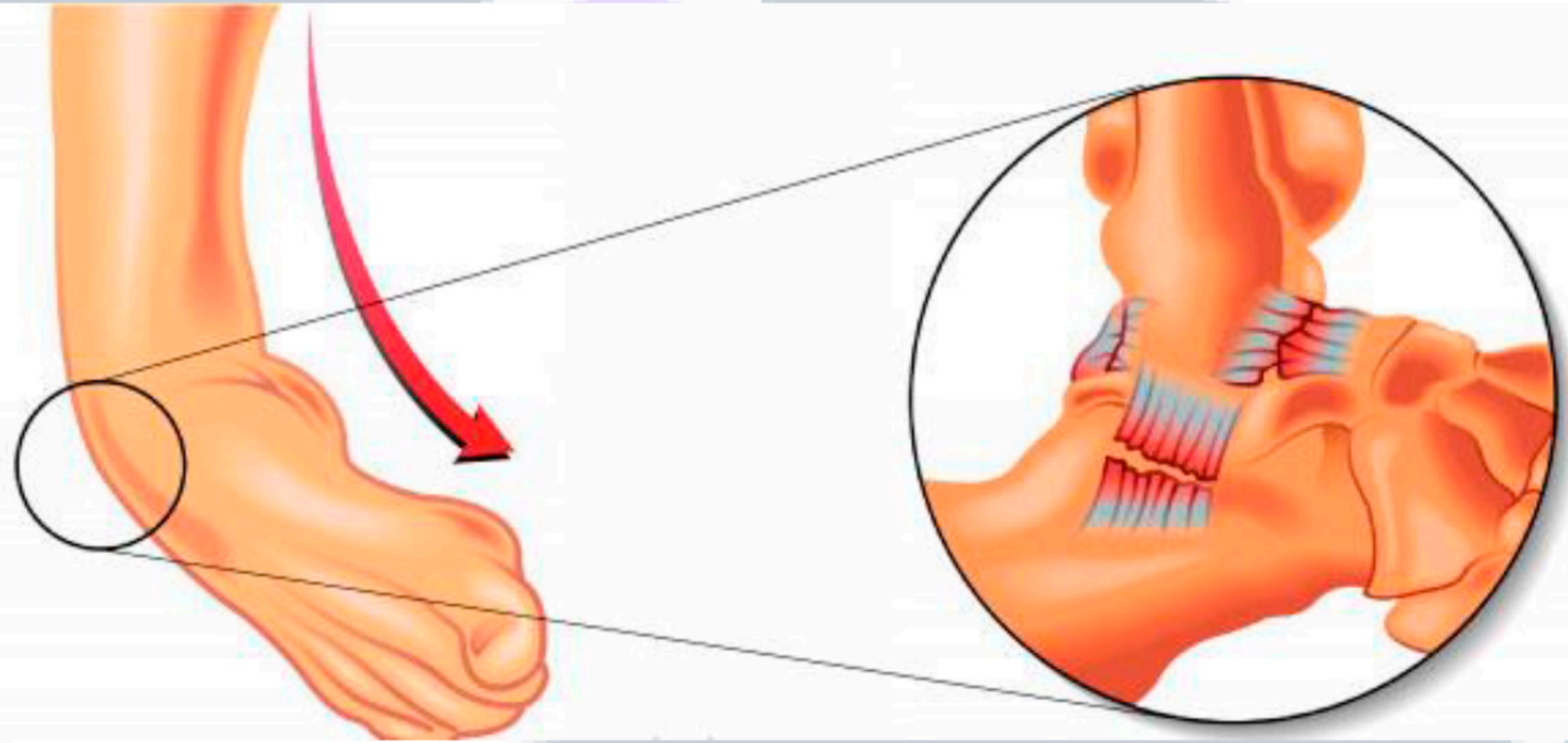
Diagnóstico:

Dor e edema em tornozelo, com dificuldade de apoiar o pé.

Tratamento

conservador:

- Analgesia
- Imobilização com bota ortopédica ou estabilizador
- Fisioterapia



Exames

complementares:

Fraturas devem ser descartadas por radiografias. E em caso de instabilidade, deve ser realizada uma ressonância magnética para avaliar as estruturas ligamentares.

Tratamento

cirúrgico:

É indicado em cerca de 15% dos casos, devido instabilidade crônica. Pode ser feito um retensionamento ligamentar lateral por artroscopia .



DR. **TIAGO DOYLE**
ORTOPEDIA
CIRURGIA DO PÉ E TORNOZELO MINIMAMENTE INVASIVA

Torci meu tornozelo!! E agora?? Oq fazer??

TORCI MEU



Assistir m...



Compartilh...

TORNOZELO!!

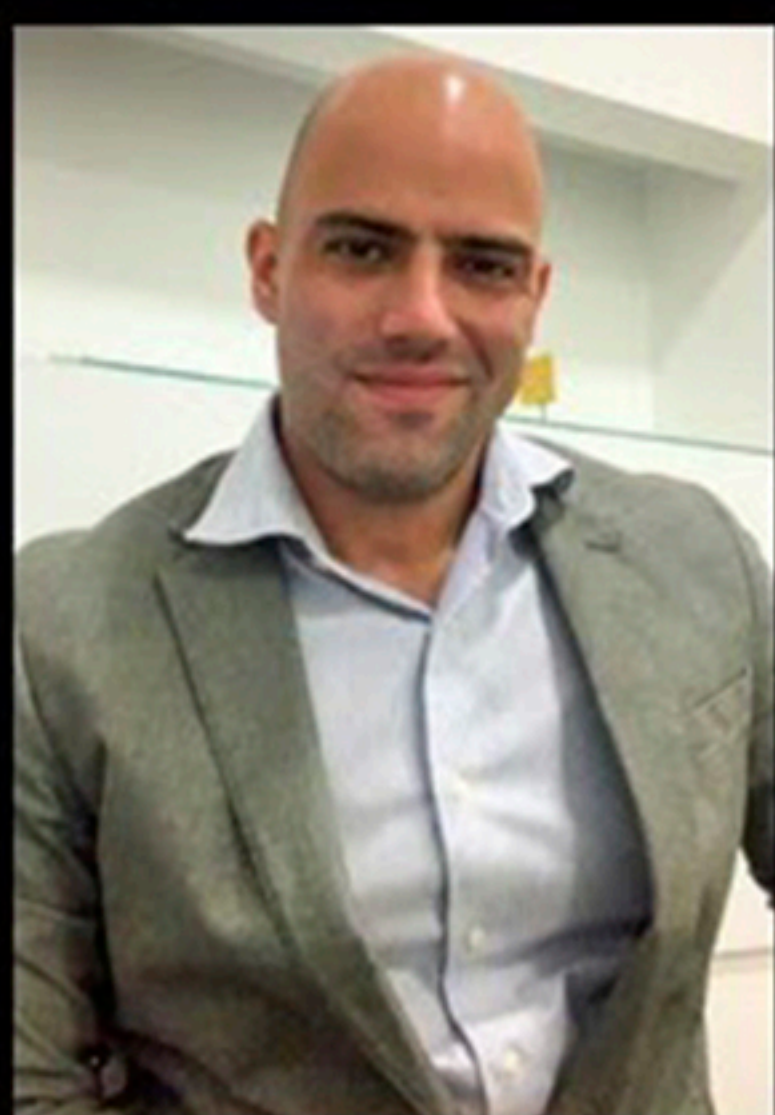


Assistir no  YouTube

○ E AGORA O QUE FAZER??

○ COMO TRATAR?

○ PRECISA OPERAR?



DR. **TIAGO DOYLE**
ORTOPEDIA
CIRURGIA DO PÉ E TORNOZELO MINIMAMENTE INVASIVA

21 2491.0447

Av. Nuta James, 65 - loja E
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

www.drtiagodoyle.com

Dr. Tiago Doyle

Ortopedista CRM 52.84446-2

doyleortopedia@hotmail.com

[@drtiago_ortopedia](https://www.instagram.com/drtiago_ortopedia) 