



**DR. TIAGO DOYLE**

ORTOPEDIA  
CIRURGIA DO PÉ E TORNOZELO MINIMAMENTE INVASIVA

## Metatarsalgia

A metatarsalgia é uma inflamação na região da frente da sola do pé, relacionada a peso exagerado e da própria anatomia do pé de cada pessoa. O que leva a uma sobrecarga pontual resultando em diversos outras alterações do pé.

### Exames complementares:

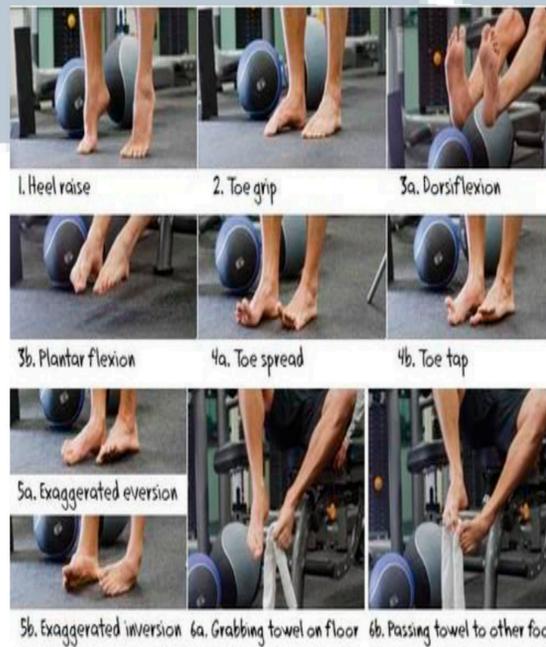
Através de uma ressonância magnética podem ser vistos bursite local, edema ósseo, tendinite e neuroma de Morton.

### Diagnóstico:

Dor, calosidades, dormência e dedos em garra. O paciente costuma referir a sensação de pisar em uma “bola” próximo aos dedos e queimação.

### Tratamento conservador:

- Analgesia
- Alongamento
- Fortalecimento de musculatura do pé
- Liberação miofascial
- Crioterapia
- Uso de palmilha
- Evitar calçados baixos



Na falha do tratamento conservador pode ser uma opção o tratamento cirúrgico minimamente invasivo.



Metatarsalgia

**DR. TIAGO DOYLE**  
ORTOPEDIA  
CIRURGIA DO PÉ E TORNOZELO MINIMAMENTE INVASIVA



# Metatarsalgia

Assistir m...

Compartilh...

## Entenda o que é Ma neuroma?



Assistir no  YouTube



**DR. TIAGO DOYLE**  
ORTOPEDIA  
CIRURGIA DO PÉ E TORNOZELO MINIMAMENTE INVASIVA

21 2491.0447

Av. Nuta James, 65 - loja E  
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ

[www.drtiagodoyle.com](http://www.drtiagodoyle.com)

**Dr. Tiago Doyle**

Ortopedista CRM 52.84446-2  
doyleortopedia@hotmail.com

@drtiago\_ortopedia 